

# WJPA

Business coaching



## Persoonlijk & professioneel leiderschap

wjpa business coaching

[Lees verder →](#)

## Voorwoord

Bedankt voor het downloaden van het E-book 'persoonlijk & professioneel leiderschap' van **wjpa** business coaching. Het doel van dit verhaal is om te laten zien hoe leiderschap bijdraagt aan de verdere ontwikkeling en duurzame groei van jouw onderneming.

We verkennen de essentiële rol van persoonlijk leiderschap voor ondernemers, directeuren en bestuurders van MKB-bedrijven. Want als je jezelf als leider echt goed kent, maak je zonder energieverlies **verbinding** met jouw team, leveranciers, (potentiële) klanten en stakeholders.

***'Wil jij als leider het beste uit jezelf halen, zodat jouw onderneming kan excelleren?'***

De vele verantwoordelijkheden kunnen het leven van een leider eenzaam maken. Doordat zij altijd de moeilijke beslissingen zelf moeten nemen en alle onzekerheid en stress hebben die daarbij gepaard gaat. Want vaak hebben ze niemand om op hun niveau mee te sparren, want wie kent nou alle voor- en tegens beter dan zij of hij?

We kijken ook naar jouw gedachten en overtuigingen als leider. Zijn deze effectief of belemmeren deze jouw succes?

Door te ontspannen krijgen jouw hersenen ruimte voor nieuwe gedachten en kun je jouw impact op een positieve manier vergroten.

Daarnaast belichten we verschillende aspecten van professioneel leiderschap, zoals **'strategic, high performance en people leadership'**, om leiders te helpen hun organisaties effectief en duurzaam te sturen.

En laten we zien dat deze leiderschapsprincipes niet alleen bijdragen aan persoonlijke groei, maar ook aan de groei en het succes van het gehele bedrijf.

**Maar voordat we dat we dat doen, wil ik mezelf graag even voorstellen.**



Mijn naam is Peter Bresser, bedrijfseconoom, founder en eigenaar van [wjpa](#) coaching & training, sinds 2004. Het bedrijf is ontstaan door mijn grote interesse in mensen, wat hun beweegt en de werking van hersenen.

Deze interesse heeft mij gevormd, en heeft impact gehad op wie ik ben en het werk wat ik de afgelopen 27 jaar heb gedaan.

In verschillende rollen; commercieel, als consultant, manager, coach en trainer heb ik mensen, teams en bedrijven met enthousiasme en passie steeds in beweging weten te brengen.

***Door te luisteren, met aandacht te luisteren naar de coachvraag, ben ik een spiegel, een klankbord voor succes, meer succes of minder pijn.***

Bedrijven waar ik voor heb gewerkt zijn oa CMG, ABNAMRO, Directie recherche, Noordhoff Uitgevers, Miss Etam, Hema, KLM Real Estate. Als business coach en organisatieadviseur breng ik met veel plezier & energie sinds 2016 grote en kleine ondernemingen succesvol in beweging.



**“Al deze kennis en ervaring heeft mij gebracht tot waar ik hier en nu sta”.**

Maar daarover later meer ...

Nu is het tijd om inzicht te krijgen in het belang van persoonlijk en professioneel leiderschap voor jouw volgende stap.

En daar wens ik je veel leesplezier en succes bij. Tot spreek

Peter Bresser - [wjpa business coaching](#)

# E-book over persoonlijk & professioneel leiderschap

wjpa business coaching

## Inleiding

Welkom bij het E-book over persoonlijk & professioneel leiderschap van wjpa business coaching. In dit E-book gaan we dieper in op het persoonlijk leiderschap. En hoe cruciaal dit is voor de ontwikkeling en het succes van het bedrijf. Daarnaast wordt professioneel leiderschap belicht vanuit verschillende invalshoeken, waaronder strategic, high performance en people leadership.

Persoonlijk leiderschap is een cruciale factor voor de ontwikkeling en het succes van bedrijven. Dit type leiderschap gaat verder dan alleen managementvaardigheden; het omvat zelfbewustzijn, zelfregulering, motivatie, empathie en sociale vaardigheden.

Door persoonlijk leiderschap te ontwikkelen, kunnen leiders effectiever omgaan met stress, betere beslissingen nemen en een inspirerende werkomgeving creëren. Dit leidt niet alleen tot persoonlijke groei, maar ook tot een grotere betrokkenheid en productiviteit van hun teams.

*'Het succes van een bedrijf hangt direct samen met de capaciteiten van zijn leiders'*

Als je ondernemers werkt aan persoonlijk leiderschap kan je een visie effectief communiceren, anderen motiveren en een cultuur van vertrouwen en verantwoordelijkheid binnen het bedrijf bevorderen.

Dit zorgt voor een solide basis waarop het bedrijf kan groeien en bloeien, ongeacht de marktomstandigheden. Bovendien helpt persoonlijk leiderschap bij het navigeren door complexe situaties en bij het nemen van strategische beslissingen die langdurig succes bevorderen.

**Kortom, de ontwikkeling van persoonlijk leiderschap is niet alleen een individuele, maar ook een strategische investering voor het hele bedrijf.**



In dit E-book wordt professioneel leiderschap vanuit drie verschillende invalshoeken belicht; strategisch, high performance en people leadership.

**Strategic leadership** draait om het creëren van een krachtige visie en strategie die de richting en groei van de organisatie op de lange termijn bepalen. Strategie is essentieel om een onderscheidende propositie te kunnen ontwikkelen en de verkoopbaarheid van jouw producten en/of diensten te vergroten.

**High performance leadership** draait om het maximaliseren van de prestaties van zowel individuen als teams, door middel van effectieve communicatie, motivatie en het stellen van uitdagende doelen.

**People leadership**, ten slotte, legt de nadruk op het opbouwen en onderhouden van sterke, respectvolle relaties binnen de organisatie, waarbij de groei en ontwikkeling van medewerkers centraal staan.

Door deze drie dimensies van leiderschap te integreren, kunnen ondernemers, directeuren en bestuurders hun bedrijven met meer controle en effectiviteit aansturen, wat leidt tot een duurzame groei en een verbeterde bedrijfsvoering.



## Wat is Persoonlijk Leiderschap?

Persoonlijk leiderschap houdt in dat je de verantwoordelijkheid neemt voor je eigen ontwikkeling en prestaties. Dit concept draait om **zelfbewustzijn**, waarbij je jezelf bewust bent van je eigen sterke en zwakke punten, waarden en overtuigingen. En weet je, hoe je met jouw zwakke punten omgaat, en hoe je als leider jouw taken uitvoert.

**Zelfregulatie** speelt hierbij een cruciale rol, omdat het gaat om het effectief beheren van jouw emoties, gedachten en gedragingen om jouw doelen te bereiken en hoe je deze op jouw mensen, klanten, stakeholders en leveranciers kan overbrengen. Daarnaast is **motivatie** essentieel; het betreft de innerlijke drijfveer die jou aanzet tot actie en doorzettingsvermogen, ondanks de (pittige) uitdagingen waar je mee te maken hebt.

***'Neem je vaak alleen de beslissingen,  
en brengt dat onzekerheid  
en stress met zich mee?'***

Bij **wjpa** business coaching ligt de nadruk op het versterken of bewust worden van jouw talenten, vaardigheden en ook waar je eventueel hulp nodig hebt van anderen. We ondersteunen leiders die werken in het MKB in hun streven naar persoonlijk en professioneel succes door middel van Actieve coaching op persoonlijk leiderschap.

Wij hebben steeds weer ervaren dat persoonlijk leiderschap de sleutel is tot het volledig benutten van jouw potentieel. Ons programma is ontworpen om jouw zelfbewustzijn te vergroten, zodat je beter kunt begrijpen wat jou drijft. Hoe je jouw sterke punten met vertrouwen kunt inzetten en hoe je kan omgaan met jouw minder sterke punten.

Door zelfregulatie te bevorderen, helpen we je om effectiever met stress om te gaan en gefocust te blijven op jouw doelen.

Onze aanpak stimuleert ook motivatie door het creëren van positieve en ondersteunende leermomenten, waarin je wordt aangemoedigd om te groeien en te excelleren.

Of je nu een ervaren leider bent of net begint aan jouw leiderschapsreis, wij bieden jou de tools en inzichten die nodig zijn om jouw persoonlijke en professionele ambities te realiseren.

## De Rol van Actieve Coaching

Actieve Coaching is een intensieve en interactieve vorm van begeleiding die zich richt op het diepgaand verkennen en ontwikkelen van jouw persoonlijke en professionele capaciteiten. In deze vorm van coaching werken we nauw samen om jouw unieke sterktes en zwaktes te identificeren en strategieën te ontwikkelen om deze optimaal te benutten en te verbeteren.

Actieve Coaching maakt dat je niet alleen zaken leest en begrijpt, maar ook in jouw systeem van zijn en doen wordt opgenomen. Deze veranderingen worden opgeslagen in het bewuste en onbewuste gedeelte van je hersenen.

**Body & mind** is de verbinding tussen lichaam en geest, en het belang tussen fysieke en mentale gezondheid. Het erkent dat het welzijn van het lichaam en de geest met elkaar verbonden zijn en elkaar beïnvloeden. Fysieke activiteit, voeding, slaap, stressmanagement en emotioneel welzijn zijn van invloed op onze mentale gezondheid en vice versa.

Body & mind benadrukt het belang van zelfzorg, zelfbewustzijn, zelfcompassie en het vinden van een evenwicht tussen lichaam en geest. Het moedigt mensen aan om naar hun lichaam te luisteren, hun emoties te erkennen en te werken aan het versterken van zowel hun fysieke als mentale gezondheid.

Het proces van actieve coaching is ontworpen om jou meer controle te geven over jezelf en over jouw bedrijf en om effectief om te gaan met uitdagingen en verantwoordelijkheden. Fysieke en mentale gezondheid ondersteunen dit proces.

Door middel van gestructureerde sessies, praktische oefeningen en voortdurende feedback, stimuleren we jouw groei tijdens een leiderschapsprogramma voor en helpen we je om doelgerichte acties te ondernemen.

**Het exclusieve wjpa leiderschapsprogramma, wordt in dit E-book uitgebreid beschreven. Mocht je meer willen weten, stuur dan een email naar [info@wjpa.nl](mailto:info@wjpa.nl)**

Dit zorgt niet alleen voor verbeterde zelfkennis en zelfvertrouwen, maar ook voor een significante verbetering in jouw leiderschapskwaliteiten, besluitvormingsvaardigheden en meer plezier in wat je doet, wat uiteindelijk bijdraagt aan het succes en de groei van jouw onderneming.

## Next Level Leiderschap

Bij **wjpa business coaching** geloven we in continue groei en ontwikkeling. Ons doel is om jou te helpen 'next level' leiderschap te bereiken door de focus te leggen op drie leiderschapsgebieden; 'strategic, high performance & people leadership'.

**Strategic leadership** draait om het effectief navigeren door veranderingen, onstabiele trends en het uitzetten van een duidelijke richting voor de toekomst van je bedrijf. Het vereist een heldere visie die niet alleen de huidige markt en bedrijfssituatie in overweging neemt, maar ook anticipeert op toekomstige ontwikkelingen.

Als strategisch leider moet je in staat zijn om snel en adequaat in te spelen op veranderingen en onzekerheden, **waardoor je bedrijf wendbaar en weerbaar blijft**. Dit betekent ook dat je diepgaand inzicht moet hebben in de behoeften en motivaties van je klanten, zodat je marketing- en verkoopstrategieën hier naadloos op kunnen aansluiten.

Het kennen van je doelgroep stelt je in staat om waarde te creëren op manieren die resoneren met hun verwachtingen en verlangens, wat essentieel is voor het **opbouwen van langdurige klantrelaties** en het behouden van een concurrentievoordeel.

Door strategisch leiderschap kun je niet alleen op veranderingen en onstabiele trends

anticiperen, maar ook een leidende rol innemen in je branche, gedreven door een visie die zowel inspireert als richting geeft aan alle niveaus van je organisatie.

**High performance** binnen een team en organisatie betekent het maximaliseren van prestaties en **streven naar excellentie** om de visie te versterken en de strategie effectief te sturen en te bepalen. Dit concept gaat verder dan het behalen van goede resultaten; het omvat het cultiveren van een cultuur van continu verbeteren, waarin elk teamlid gemotiveerd is om hun beste werk te leveren en voortdurend te groeien.

**Door duidelijke doelen te stellen**, feedback te geven en te investeren in de ontwikkeling van vaardigheden, wordt een omgeving gecreëerd waarin iedereen zich verantwoordelijk voelt voor het collectieve succes. High performance vereist ook dat leiders effectieve communicatiestructuren opzetten, middelen optimaal inzetten en strategische prioriteiten helder communiceren.



Het resultaat kan een dynamische en flexibele organisatie zijn, die niet alleen in staat is om haar visie te realiseren, maar ook om zich aan te passen aan veranderende marktomstandigheden en uitdagingen met veerkracht en innovatie aan te pakken. Dit leidt tot een consistente levering van uitzonderlijke prestaties en versterkt de algehele strategie en positie van de organisatie in de markt.

**People Leadership** gaat verder dan alleen het managen van een team; het draait om het inspireren en motiveren van individuen om hun volledige potentieel te bereiken. Dit type leiderschap vereist empathie, communicatievaardigheden en het vermogen om een positieve werkcultuur te bevorderen.

***'Ben jij een ondernemer die vooruit wilt, maar niet altijd de energie heeft om zijn medewerkers te stimuleren?'***

Een effectieve leider creëert een omgeving waarin teamleden zich gewaardeerd en ondersteund voelen, wat hen aanmoedigt om innovatief en productief te zijn. Door open communicatie te stimuleren, duidelijke doelstellingen te stellen en successen te vieren, bouwt een people leader aan vertrouwen en samenwerking binnen het team.

Het resultaat is een dynamische en inclusieve werkplek waar iedereen gemotiveerd is om bij te dragen aan gemeenschappelijke doelen en waar continu leren en groei worden aangemoedigd.



## Leiderschapsprogramma

Wat je tot nu hebt gelezen in dit E-book, laat zien wat mij ertoe heeft gebracht om een exclusief én uniek leiderschapsprogramma te ontwerpen voor ondernemers.

## Het doel van dit programma

- ❖ Inzicht verkrijgen in wie jij bent als leider van jouw onderneming. Waar je goed en minder goed in bent, en hoe daarmee om te gaan.
- ❖ Ontdekken wat jouw unieke kracht is om jouw team zonder moeite steeds weer te enthousiasmeren en te inspireren.
- ❖ Echte verbinding leren maken, waardoor je met minder energie jouw team kan laten excelleren en duurzame relaties kan bouwen met (potentiële) klanten, leveranciers en stakeholders.
- ❖ Leren werken met 'strategic, high performance & people leadership', waardoor je jouw team meer doelgericht kan laten werken, met kwalitatieve methodes en nieuwe technieken.

***'Met als doel om met minder energie en een minder drukke agenda, jouw team te laten excelleren, omdat zij werkgeluk ervaren door met jou samen te werken.'***

## Hoe doen we dat

- ❖ Co Active Coaching (fundamentals)
- ❖ Coaching on the job
- ❖ Naar jou luisteren, zodat ik jouw onderneming leer kennen
- ❖ Onafhankelijk klant, en intern onderzoek naar productie, producten en/of diensten, en service.
- ❖ Visie, missie en strategie bevestigen of verbeteren
- ❖ Propositie & positie bevestigen of verbeteren
- ❖ Verkoopbaarheid van producten en/of diensten vergroten
- ❖ Performance optimaliseren
- ❖ Optimaliseren en/of verbeteren van het team en de organisatiestructuur

## Wat levert het op?

wjpa business coaching levert concrete resultaten die de groei en effectiviteit van de organisatie ondersteunen. Bijvoorbeeld:

### ❖ Verbeterde prestaties & productiviteit

wjpa business coaching helpt ondernemers hun doelen duidelijk te definiëren en te bereiken door strategieën te ontwikkelen die hun prestaties optimaliseren.

### ❖ Versterkt leiderschap

wjpa business coaching biedt begeleiding bij het ontwikkelen van leiderschapsvaardigheden zoals besluitvorming, communicatie en teammanagement, wat essentieel is voor het succes van een bedrijf.

### ❖ Duidelijke visie en strategie

wjpa business coaching ondersteunt bij het formuleren van een heldere bedrijfsvisie, missie en het opstellen van strategische plannen om deze te realiseren, wat leidt tot meer focus en richting.

### ❖ Persoonlijke groei

wjpa business coaching begeleidt ondernemers met het ontdekken van hun eigen unieke kracht en leert hun om te gaan met de uitdagingen, stress en onzekerheden die gepaard gaan met ondernemen. Waardoor ze persoonlijk sterker en weerbaarder worden.

### ❖ Betere balans werk-privé

wjpa business coaching adviseert ondernemers bij het vinden van een evenwicht tussen werk en privéleven, wat leidt tot een goede 'work-life-balance'.

## Vergroot netwerk en kansen

wjpa business coaching kan deuren openen naar nieuwe connecties en zakelijke kansen, waardoor het netwerk van jouw onderneming groeit.

## Conclusie

Bij wjpa business coaching zijn we toegewijd aan jouw succes. Door te investeren in persoonlijk & professioneel leiderschap en gebruik te maken van onze actieve coaching methoden, kun je jouw bedrijf naar nieuwe hoogten brengen.

Wij nodigen je uit om samen met ons te werken aan jouw leiderschapsreis en de groei van jouw bedrijf.

Dank voor het lezen van dit E-book. We hopen dat je geïnspireerd bent om de volgende stappen te zetten in jouw leiderschapsontwikkeling.

In oktober 2024 start het **wjpa** leiderschapsprogramma een-op-een voor ondernemers, directeuren en leiders uit het MKB.



**Het is een speciaal voor jou op maat  
gemaakt programma dat na het  
intakegesprek definitief wordt.**

**Vanaf maart 2025 start ook het  
groepsprogramma met een selectie  
van maximaal 8 ondernemers.  
Hierin wordt een fit & energie  
programma opgenomen.**

**Mail naar [info@wjpa.nl](mailto:info@wjpa.nl) als je je wilt  
inschrijven of als je meer wilt weten  
over onze exclusieve  
leiderschapsprogramma's.**

## Praktische Tips en Technieken

In het leiderschapsprogramma bieden we praktische tips, methodes en technieken die je direct kunt toepassen in je dagelijkse werkzaamheden en om zo jouw leiderschapsvaardigheden te verbeteren.

We behandelen cruciale onderwerpen zoals strategische planning, strategie executie, NLP voor leiders, timemanagement, waarmee je leert hoe je jouw tijd en die van je team efficiënter kunt indelen om maximale productiviteit te bereiken.

Daarnaast besteden we ruim aandacht aan effectieve communicatie, met strategieën om duidelijker en overtuigender te communiceren, zowel tijdens individuele gesprekken als in teamvergaderingen.

Door verschillende methoden leer je jouw team beter motiveren en inspireer je jouw team krachtiger en werken we aan het opbouwen van sterke werkrelaties en het bevorderen van een positieve en inclusieve werkcultuur.

Door deze tips en technieken toe te passen, kun je jouw rol als leider versterken, de samenwerking binnen je team verbeteren, om succesvoller te ondernemen, samen met jouw team, leveranciers en klanten.



Dit E-book is ontwikkeld door wjpa business coaching, jouw partner in persoonlijk en professioneel leiderschap.

# WJPA

## Business coaching

Eikenlaantje 4, 1261 EM Blaricum, +31 6 55 19 73 81

[peter.bresser@wjpa.nl](mailto:peter.bresser@wjpa.nl), [www.wjpa.nl](http://www.wjpa.nl)

[Stuur een e-mail →](#)